

## Dénomination du médicament

### **HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable** **Paraffine liquide**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?
3. Comment prendre HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

**Classe pharmacothérapeutique :** LAXATIF, lubrifiant, **code ATC :** A06A A 01

Ce médicament est un laxatif utilisé par voie orale. Il est préconisé dans les constipations occasionnelles.

Il agit habituellement 6 à 8 heures après la prise.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?

**Ne prenez jamais HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable :**

- Si vous avez une allergie à l'huile de paraffine
- Si vous êtes atteint de colopathie obstructive, compte tenu de l'effet laxatif du médicament
- Si vous êtes atteint de syndrome douloureux abdominal de cause indéterminée et inflammatoire (rectocolite ulcéreuse, maladie de Crohn,...)
- Ne pas utiliser chez les personnes présentant des difficultés pour avaler en raison du risque d'inhalation de la paraffine liquide qui entraîne une pneumonie lipoïde.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable.

**Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable :**

#### Mises en garde spéciales

Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

- L'administration d'huile de paraffine chez le jeune enfant, les malades alités, ayant des difficultés pour avaler ou en cas de reflux gastro-oesophagien doit être prudente car elle peut être à l'origine de passage dans les bronches et de troubles respiratoires.

D'une façon générale, ne pas prendre ce médicament avant de s'aliter.

#### **Constipation occasionnelle :**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

#### **Constipation chronique (constipation de longue durée) :**

Elle peut être liée à deux causes :

- Soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- Soit un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- Une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- Une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- Une augmentation des activités physiques (sport, marche...),

- Une rééducation du réflexe de défécation,
- Parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

#### **Précautions d'emploi**

- Cette huile ne doit pas être chauffée.
- L'utilisation prolongée de l'huile de paraffine est susceptible de diminuer l'absorption de certaines vitamines.

En cas de doute ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou votre pharmacien.

Ne jamais laisser à la portée des enfants.

#### **Enfants**

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

La prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation.

#### **Autres médicaments et HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

#### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé ponctuellement pendant la grossesse et l'allaitement.

D'une façon générale il convient de demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **3. COMMENT PRENDRE HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de 1 à 3 cuillères à soupe par jour.

La prise peut avoir lieu en une ou plusieurs fois de préférence le matin à jeun, soit 2 heures avant ou après les repas. En cas de prise le soir, il faut éviter de s'aliter dans les 2 heures qui suivent (Voir Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable et tenir compte que l'effet laxatif risque de survenir au cours de la nuit.

#### **Utilisation chez les enfants**

Enfant de plus de 6 ans : 1 à 3 cuillères à café par jour.

Enfant de moins de 6 ans : selon avis médical.

#### **Si vous avez pris plus de HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable que vous n'auriez dû**

L'utilisation de fortes doses de paraffine liquide expose à un risque de :

- diarrhée,
- un suintement anal,
- et une irritation péri-anale.

Si vous avez pris ou administré plus de HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable qu'il ne fallait, contacter votre médecin.

#### **Si vous oubliez de prendre HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable :**

Sans objet.

#### **Si vous arrêtez de prendre HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable :**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Dans des conditions exceptionnelles ou en raison d'une mauvaise utilisation, possibilités de troubles respiratoires (Voir Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable).
- A forte dose, risque d'écoulement huileux ou d'irritation au niveau de l'anus.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance

- Site internet: [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. COMMENT CONSERVER HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de la lumière.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

#### **Ce que contient HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable**

· La substance active est :

Huile de paraffine liquide ..... qsp la contenance du modèle-vente.

**Qu'est-ce que HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable. Boîte de 1 flacon de 250 ml, 500 ml.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**GIFRER BARBEZAT**  
10 AVENUE DES CANUTS  
69120 VAULX-EN-VELIN

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**GIFRER BARBEZAT**  
10 AVENUE DES CANUTS  
69120 VAULX-EN-VELIN

**Fabricant**

**GIFRER BARBEZAT**  
10 AVENUE DES CANUTS  
69120 VAULX-EN-VELIN

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Sans objet.